

DYSFAGIA W PEDIATRII

Zaburzenie Jedzenia i Połykania we Wczesnym Dzieciństwie

Zaburzenie żywienia – jedzenia i połykania w okresie wczesnego dzieciństwa diagnozowane jest wtedy gdy dziecko nie spożywa dostatecznej ilości pokarmu w stosunku do swojego wieku. Zaburzenie to może negatywnie wpłynąć na rozwój funkcjonalny (ruchowy) i emocjonalny dziecka.

Leczenie żywieniowe opiera się na ocenie stanu odżywienia oraz zapotrzebowania na substancje odżywcze z ustaleniem drogi jego podania (doustnie, dojelitowo, pozajelitowo).

Terapia żywieniowa opiera się na ocenie możliwości przyjmowania pokarmu drogą doustną, analizie zmian funkcjonalnych zachodzących podczas przyjmowania pokarmu, wdrożeniu programu terapeutycznego stymulującego zachowanie małego dziecka podczas prób jedzenia, wspomaganie górnego odcinka drogi pokarmowej do przyjęcia, obróbki i połknięcia pokarmu płynnego, półpłynnego i stałego.

Do kogo się udać? Diagnostą zaburzeń jedzenia i połykania zajmują się neurologopedzi. Badanie diagnostyczne polega na obserwacji oraz dokładnej analizie motoryki warg, języka i podniebienia miękkiego, napięcia mięśni twarzy, ruchomości żuchwy i krtani podczas jedzenia lub prób spożywania pokarmu. Ocenie podlega również pozycja w jakiej znajduje się dziecko przyjmujące pokarm oraz osoba je karmiąca. Neurologopeda ściśle współpracuje ze specjalistami: pediatrą – sekcja żywieniowa, gastroenterologiem, radiologiem, laryngologiem oraz rehabilitantem i psychologiem.

ZNAKI ZABURZEŃ ŻYWIEŃIA

- Dziecko nie sygnalizuje głodu, nie interesuje się jedzeniem
- Nie można karmić dziecka z uwagi na jego silne pobudzenie i niepokój
- Dziecko nie chce, nie może, nie potrafi w danym okresie rozwoju ssać, gryźć, żuć i połykać jedzenia
- Chomikuje w policzkach lub wypluwa pokarm
- Posiłek trwa ponad 40 minut
- Konsekwentnie odmawia jedzenia pokarmów o określonym smaku, konsystencji i/lub zapachu
- Chętnie rozpoczyna jedzenie jednak w trakcie posiłku staje się niespokojne i zdenerwowane, po krótkim czasie odmawia dalszego spożywania posiłku
- Na widok jedzenia ma odruch wymiotny
- Odmowa jedzenia pojawiła się przed 3 rokiem życia

**DZIECKO Z TEGO
NIE WYRASTA**

SYMPTOMY ZABURZEŃ ŻYWIEŃIA

- Pręży się i płacze
- Wymiotuje podczas posiłku lub zaraz po nim
- Nie przybiera na wadze
- Traci na wadze
- Widoczny niedobór wzrostu
- Zaparcia
- Brak łąknienia
- Zamykanie ust przed jedzeniem